

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МОУ детского сада № 224

Н.К. Чурюмова

Педсовет № 1 от 27.08.2024г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ  
(2-3 года)  
(холодный период года)**

- 7.00-8.25- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.25-8.35- Утренняя гимнастика.
- 8.35-8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00- 9.30 - Непосредственно организованная образовательная деятельность (по подгруппам).**
- 9.30-10.15 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 10.15-10.30 -Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.30-11.40- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 11.40-12.10 - Подготовка к обеду, обед.
- 12.10-15.10-Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.10-15.20-Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.20-15.50- Непосредственно организованная образовательная деятельность (по подгруппам).**
- 15.50-16.10- Уплотненный полдник.
- 16.10-17.00- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 17.00-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

---

Дневной сон - 3 часа.

Прогулка - 3 часа 10 мин.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ детского сада № 224  
Н.К. Чурюмова  
27.08.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ  
(3-4 года)  
(холодный период года)**

- 7.00-8.25- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.25-8.35- Утренняя гимнастика.
- 8.35- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00- 9.40 - Непосредственно организованная образовательная деятельность.**
- 9.40-10.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 10.30-10.40 -Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.40-12.00- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.00-12.30 - Подготовка к обеду, обед.
- 12.30-15.00-Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15-Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.40- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 15.40-16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-17.00- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд (кружки)
- 17.00-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

---

Дневной сон - 2 часа 30 мин.

Прогулка - 3 часа 20 мин.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МОУ детского сада № 224

Н.К. Чурюмова

Педсовет № 1 от 27.08.2024г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ  
КРУЛОСУТОЧНОГО ПРЕБЫВАНИЯ  
(5-6 лет)**

(холодный период года)

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00-10.00- Непосредственно организованная образовательная деятельность (вторник, среда, четверг, пятница)**
- 10.00-10.25- Игры, самостоятельная деятельность детей (вторник, среда, четверг, пятница).
- 9.00-9.25- Непосредственно организованная образовательная деятельность (понедельник).**
- 9.25-10.00- Игры, самостоятельная деятельность детей (понедельник)
- 10.00-10.25- Непосредственно организованная образовательная деятельность (понедельник).**
- 10.25-10.35- Подготовка к завтраку, 2 завтрак.
- 10.35-12.05- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.05-12.30- Подготовка к обеду, обед.
- 12.30-15.00- Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.10-Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.10-15.35- Непосредственно организованная образовательная деятельность (вторник, среда, четверг).**
- 15.35-15.45- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд (вторник, среда, четверг).
- 15.10-15.45- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд. (понедельник, пятница)
- 15.45-16.25- Подготовка к ужину, первый ужин.
- 16.25-17.15- Игры, самостоятельная деятельность детей (кружки).
- 17.15-19.15 - Подготовка к прогулке, прогулка.
- 19.15-19.45 -Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, второй ужин.
- 19.45-20.45 -Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 20-45-21.00 -Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
- 21.00-7.00 - Ночной сон

---

Дневной сон - 2 часа 30 мин

Прогулка - 3 часа 30 мин



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ детского сада № 224  
Н.К. Чурюмова  
от 27.08.2024г.

## РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ №2 (5-6 лет)

(холодный период года)

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00-10.00- Непосредственно организованная образовательная деятельность**
- 10.00-10.30- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 10.30-10.45- Подготовка к завтраку, 2 завтрак.
- 10.45-12.15- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.  
(понедельник, среда, пятница)
- 10.55-12.15- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.15-12.30- Подготовка к обеду, обед.
- 12.30-15.00-Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15-Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.45- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд (*вторник, среда, четверг*).
- 15.45-16.10- Непосредственно организованная образовательная деятельность**  
*(вторник, среда, четверг).*
- 15.45-16.10- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд. (*понедельник, пятница*)
- 16.10-16.25- Уплотненный полдник.
- 16.25-17.15- Игры, самостоятельная деятельность детей (кружки).
- 17.15-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

---

Дневной сон - 2 часа 30 мин

Прогулка - 3 часа 15 мин.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МОУ детского сада № 224

Н.К. Чурюмова

Приказ № 1 от 27.08.2024г.



## РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ (6-8 лет)

(холодный период года)

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00-10.50- Непосредственно организованная образовательная деятельность (вторник, среда, четверг).**
- 9.00-9.30- Непосредственно организованная образовательная деятельность (понедельник, пятница).**
- 9.30-10.10- Игры, самостоятельная деятельность детей (понедельник, пятница).
- 10.10-10.40- Непосредственно организованная образовательная деятельность (понедельник, пятница).**
- 10.50-11.00- Подготовка к завтраку, 2 завтрак.
- 11.00-12.15- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.15-12.30- Подготовка к обеду, обед.
- 12.30-15.00- Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.10- Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.10-15.40- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд (кружки).
- 15.40-16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-16.30- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд (кружки).
- 16.30-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

---

Дневной сон - 2 часа 30 мин

Прогулка - 3 часа 45 мин.